

Gruppenselbsterfahrung zum Thema

Biographie, Selbstfürsorge und Rolle als Therapeut:in

In unserer Gruppenselbsterfahrung nehmen wir uns bewusst Zeit, um die eigene Herkunftsfamilie sowie die persönliche Lebensgeschichte in den Blick zu nehmen.

Dabei setzen wir uns mit den prägenden Erfahrungen auseinander, die uns im Laufe unseres Lebens geformt haben – sowohl mit den Herausforderungen als auch mit den Ressourcen, die daraus entstanden sind. Im gemeinsamen Prozess reflektieren wir den Bezug zur eigenen beruflichen Rolle und Tätigkeit.

Die Gruppenselbsterfahrung wird durch verschiedene Entspannungselemente bereichert, über die verschiedene therapeutische Ansätze erlebbar werden und die neue Impulse für die eigene Entwicklung bieten.

lic. phil. Judith Marty

Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Supervisorin und Selbsterfahrungstherapeutin

lic. phil. Sandrine Lehmann

Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Selbsterfahrungstherapeutin

Kursdaten 2026

Donnerstag, 22. Oktober 13:15 – 17 Uhr, ISP Zürich

Samstag & Sonntag, 24. – 25. Oktober 9:15 – 18 Uhr, SIHLMED Zürich

25 Einheiten à 45 Minuten / Kosten: CHF 1000

Anmeldung: judith.marty@hin.ch